



## Kies Hoofdgemeente

Ham



Streeft jouw gemeente naar een gezonde buurt voor al haar inwoners?  
(Geef een score van 1 tot 10)

Gemiddelde score voor  
Ham

**6,63** / 10

volgens respondenten

Gemiddelde score voor  
Vlaanderen en Brussel

**6,27** / 10

volgens 6961 respondenten

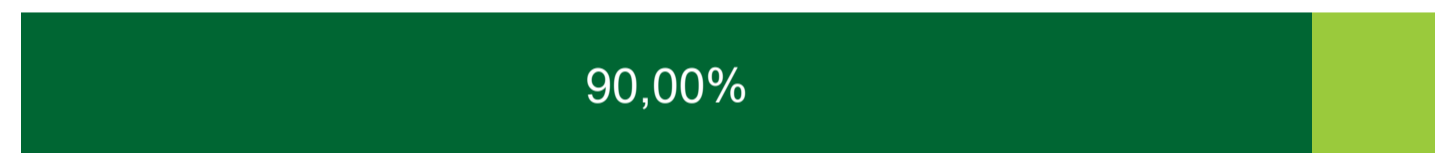
Gezonde  BUURT  
samen met 

CM voerde het Gezonde Buurt-onderzoek uit om een idee te krijgen van wat leeft in de steden en gemeenten. De resultaten kan je gebruiken als gespreksstarters maar ze geven zeker geen volledig beeld van de meningen van alle inwoners.

Wil je meer weten? Bekijk dan ook de cijfers van Stadsbarometer, Statbel, Provincie in cijfers of de gemeentestadsmonitor.

Koop jij jouw verse groenten lokaal, is er voldoende groen in je buurt en zijn de straten van fietspaden voorzien? Kortom: hoe gezond wonen is het in jouw gemeente?

Is er voldoende groene ruimte om gezond te bewegen?



Bebouwde landoppervlakte

**33,10%**

28,88%

Gemiddelde Vlaams Gewest

Landopp. ingericht als recreatie

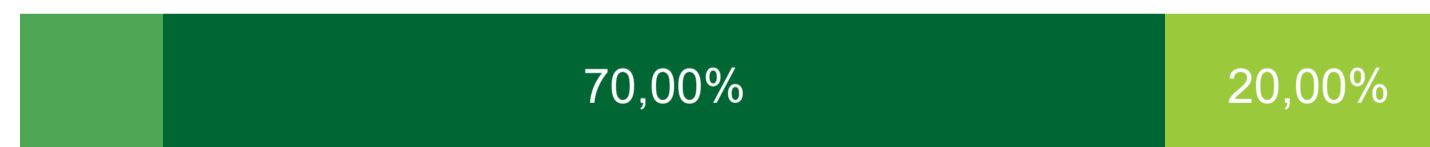
**2,41%**

2,21%

Gemiddelde Vlaamse Gewest

Bron: Statbel, cijfers bodemgebruik 2022

Is er voldoende toegang tot gezonde voeding?



● Ik weet het niet ● Ja ● Nee

Zijn er voldoende rookvrije plaatsen?



Neemt jouw gemeente klimaatvriendelijke maatregelen: meer groen en minder beton?



Zijn er voldoende veilige fietspaden?



Fietsverkeersslachtoffers 2019

11

Fietsverkeersslachtoffers 2022

10

Evolutie 2019 - 2022

- 9.09%

Gemiddelde Vlaams Gewest

+ 11.30%

Bron: Vias, cijfers 2022

Wist je dat mensen die leven in armoede vaker ziek zijn en vroeger sterven? Dat heet gezondheidsongelijkheid. In België heeft iedereen toegang tot de gezondheidszorg. Maar dat betekent niet dat iedereen evenveel kans heeft op een gezond leven. Is er sprake van gezondheidsongelijkheid in jouw buurt?

Is er kinderarmoede in jouw gemeente?



Kansarmoede-index Kind&Gezin 2021

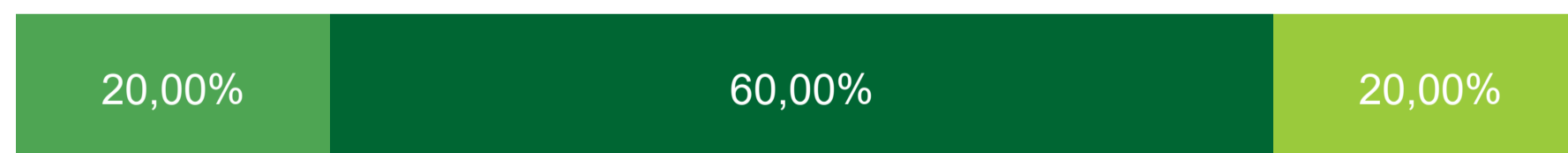
10,54%

12,72%

Gemiddelde Vlaams Gewest

Bron: Kansarmoede-index Kind&Gezin, cijfers 2022

Ken je de diensten die gezinnen ondersteunen?



Biedt jouw gemeente gelijke zorg en hulpverlening?



● Ik weet het niet ● Ja ● Nee

Burn-out, depressie, angst, ... Mentale problemen zijn nog steeds een taboe. Het is belangrijk dat mensen snel de nodige hulp krijgen. Meer nog: we moeten de oorzaken van mentale problemen aanpakken. Vinden mensen in jouw buurt makkelijk de weg naar het zorgaanbod?

Kun je snel en gemakkelijk mentale en psychische zorg krijgen?



Is er een goede samenwerking tussen hulpverleners die zich inzetten voor het mentaal welzijn?



Fluitend naar je werk gaan, vrijwilligerswerk waar je voldoening uit haalt, een zinvolle tijdsbesteding. Dat verdient toch iedereen? Maakt jouw buurt werk van waardig werk, mét aandacht voor welzijn?

Worden mensen geholpen bij het vinden van werk?



Worden jongeren gestimuleerd om te kiezen voor een baan in de zorg?





# Algemene toegang zorg in Ham

7

Het zorgaanbod moet toegankelijk en doelgericht zijn. Doelgerichte zorg gaat verder dan louter 'genezing'. De focus moet liggen op een betere levenskwaliteit. Dat is alleen mogelijk als er voldoende zorgmogelijkheden zijn. Krijgen inwoners van jouw buurt de nodige zorg en ondersteuning?

Zijn er genoeg eerstelijns hulpverleners? (huisartsen, tandartsen, maatschappelijk werkers,...)



gaat min 1 x jaar naar huisarts

90,00%

87,00%  
Gemiddelde Vlaams Gewest

gaat (preventief) naar de tandarts

60,40%

57,60%  
Gemiddelde Vlaams Gewest

Bron: Provinciesincijfers, 2021

Verwijzen gezondheidswerkers vlot door naar diensten maatschappelijk werk voor verdere ondersteuning als daar nood aan is?



● Ik weet het niet ● Ja ● Nee

Worden mensen geholpen bij het ontwikkelen van hun digitale vaardigheden?



Ik ben tevreden over de digitale dienstverlening in mijn gemeente/stad

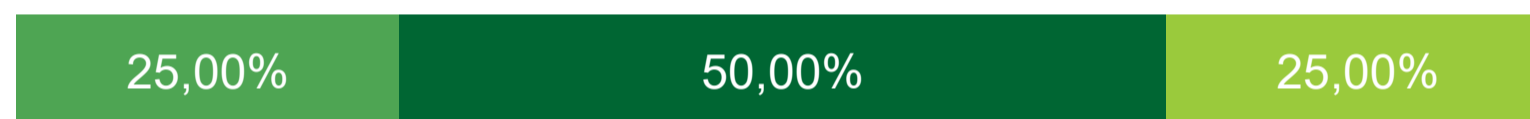


Bron: Gemeente-stadsmonitor Vlaamse Overheid, cijfers 2020



Iedereen heeft recht op de zorg die zij willen. Het zorgaanbod moet afgestemd worden op de noden en wensen van de zorgvrager. Zetten zorginstanties in op waardige en kwalitatieve zorg? En kennen inwoners het statuut 'mantelzorg'?

Zijn er voldoende (kleinschalige) oplossingen beschikbaar voor ouderen die niet meer zelfstandig thuis kunnen wonen?



assistentiewoningen / 100 inwoners (65+)

**2,77**

2,52

Gemiddelde Vlaams Gewest

plaatsen in WZC / 100 inwoners (65+)

**5,37**

5,92

Gemiddelde Vlaams Gewest

Bron: Gemeente-Stadsmonitor Vlaamse Overheid, cijfers 2023

Heeft een persoon met een zorgnood de controle over diens eigen zorg?



● Ik weet het niet ● Ja ● Nee

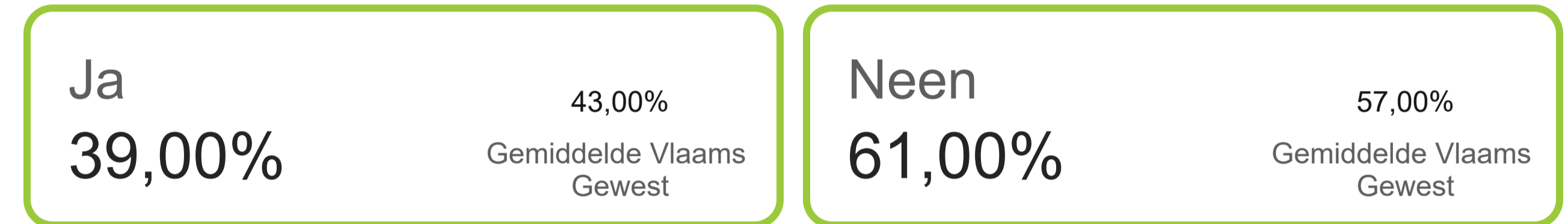
Ken je het statuut voor mantelzorger?



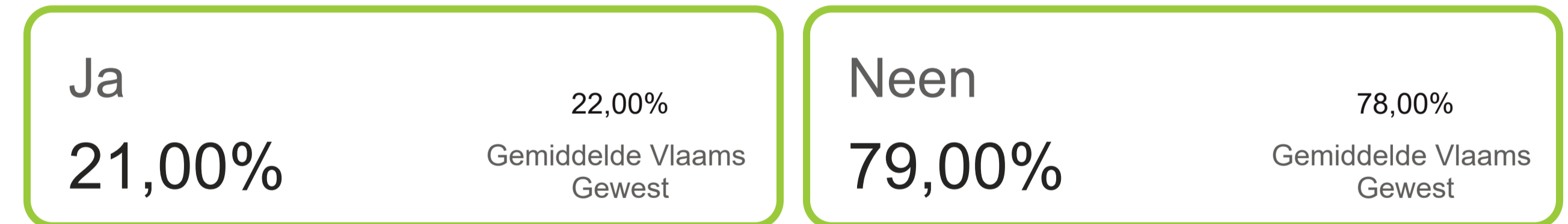
Weet je waar je terecht kunt voor informatie over mantelzorgers?



Zorg jij minstens 1 keer per maand voor zieke, gehandicapte, bejaarde familieleden, buren, vrienden of voor de opvang van kinderen?



Heb jij of iemand van het gezin de afgelopen maand zelf een beroep gedaan op familieleden, kennissen of buren bij ziekte of wanneer er zorg nodig was?



Bron: Gemeente-Stadsmonitor Vlaamse Overheid, cijfers 2020

Een gezonde levensstijl promoten en mogelijk maken is een gedeelde opdracht. Zorgverleners, werkgevers, scholen, ziekenfondsen, verenigingen ... Zet jouw buurt voldoende in op verbinding en gezondheid?

Zijn er in jouw gemeente nieuwe initiatieven op het gebied van gezondheid, zorg en welzijn?



Is er in jouw gemeente genoeg aandacht voor gezondheidspreventie?

