

# PHIL

chez le dentiste



Livret de jeux  
de A à Z  
DÈS 7 ANS



Merci à la Fondation pour la Santé Dentaire  
pour sa relecture attentive,  
et à tous les enfants qui nous ont  
permis de tester ce livret de jeux.



# Salut ! Je m'appelle Phil !

Avec ce livret de jeux, je te propose de :

- découvrir le monde du dentiste et son travail;
- apprendre comment garder tes dents en bonne santé;
- comprendre que le dentiste est l'ami des dents ;
- et t'amuser !

Tu peux l'utiliser en classe ou à la maison avec tes parents. Propose-leur de le lire et de jouer avec toi.

Tu trouveras les solutions des jeux à la fin du livret. Il y a aussi une page pour tes parents.

Au fait, connais-tu ton alphabet par cœur ?

C'est parti !



# Ami



Le dentiste est ton ami...  
Il regarde si tout se passe bien dans  
ta bouche, si tes dents sont en bonne  
santé. Il les soigne si elles sont malades.  
C'est ton meilleur allié pour garder tes dents toute ta vie.



# Sais-tu qui est ton dentiste ?

Ecris son nom et son adresse : tu penseras à lui rendre visite 2 fois par an.

.....

.....

Et maintenant,  
dessine-le !



Qui est-ce ?  
Un homme ou une femme ?  
Grand ou petit ?  
Avec ou sans lunettes ?  
Quelle est la couleur de ses cheveux ?  
Quelle est la couleur de sa blouse ?

Quand tu vas chez ton dentiste, montre-lui le portrait que tu as réalisé.

# Brossage

# B

Pense à te brosser les dents :

- 2 fois par jour, surtout avant d'aller te coucher;
- en faisant de petits ronds;
- en passant plusieurs fois sur toutes les faces de tes dents;
- n'oublie pas qu'il y a le haut et le bas, la gauche et la droite;
- sans oublier les dents du fond;

Il te faudra bien 3 minutes : écoute ta chanson préférée ou mesure le temps avec un sablier.



2x  
par jour

3  
minutes





Cherche dans ce dessin tous les objets dont tu as besoin pour te brosser les dents. Entoure-les.

# Carie



Dans ta bouche, il y a des bactéries. Quand il y en a beaucoup, elles peuvent creuser un trou dans tes dents. C'est une carie. Tu ne vas pas la sentir tout de suite. Va donc chez ton dentiste deux fois par an pour vérifier que tu n'as pas de carie.

Voici à quoi ressemble une dent cariée :



Sais-tu ce qu'il faut faire pour éviter la carie?

- Brosse-toi bien les dents au moins deux fois par jour.
- Evite de grignoter entre les repas.
- Bois plutôt de l'eau, c'est la seule boisson sans sucre.

Comment soigne-t-on une carie?

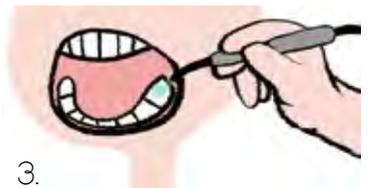
1. Le dentiste gratte la partie de la dent où la carie se trouve.
2. Il la nettoie à l'aide de la fraise (va voir à la lettre **I** comme «Instrument» pour savoir ce que c'est).
3. Puis, il bouche le petit trou dans la dent avec une pâte, pour réparer la dent et pour que la nourriture ne puisse plus s'y cacher.



1.



2.



3.

# Jouons à l'Attrap'dents

Nombre de joueurs : 4 à 5 maximum.

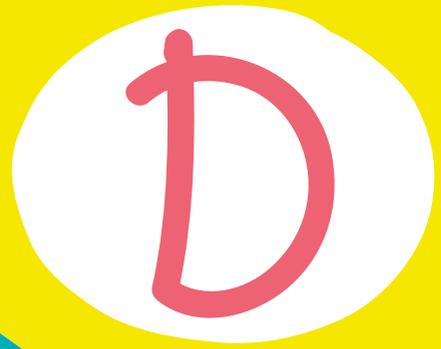
Fais-toi aider par un adulte (tes parents ou ton institutrice) pour rassembler le matériel du jeu.

Récupère une boîte de mouchoirs vide. Place dans la boîte 19 boules d'ouate blanche (représentant des dents saines) et 1 boule d'ouate sur laquelle tu auras fait une marque noire (c'est une dent cariée).



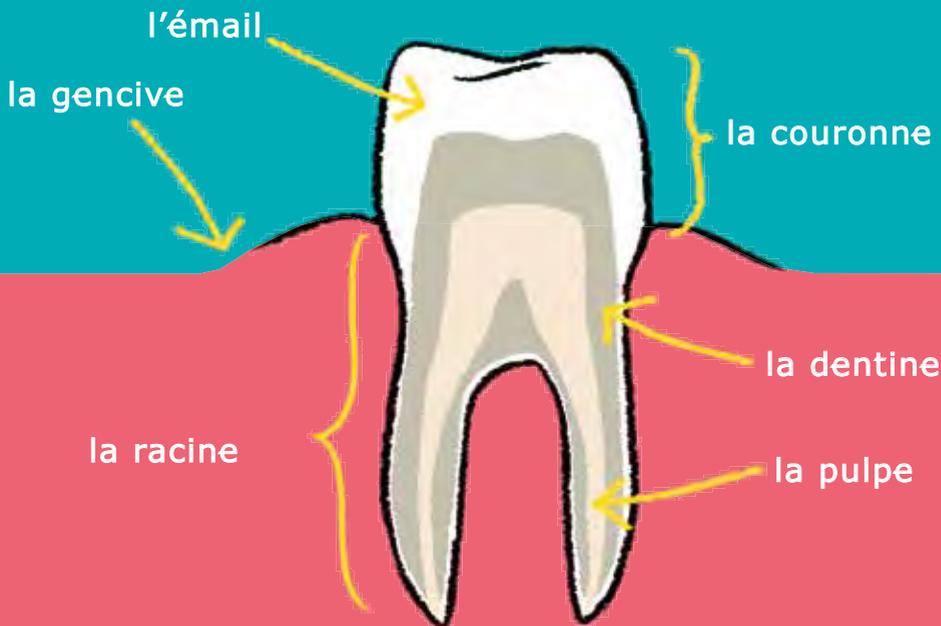
Chacun à son tour, les joueurs doivent pêcher une boule dans la boîte (par exemple avec une pince à spaghetti). Celui qui pêche la dent cariée a perdu. Chacun compte le nombre de dents qu'il a attrapées, et on note les résultats sur un papier. Remets toutes les boules dans la boîte, mélange bien. Recommence autant de parties que tu le souhaites.

# Dent



La dent est composée de plusieurs parties :

- ce que l'on peut voir : la couronne avec l'émail;
- ce que l'on ne peut pas voir : la racine, la dentine, la pulpe.



Prends soin de tes dents. Grâce à elles, tu peux manger, parler, sourire !

# Dent (suite)

Entre l'âge de 6 mois et l'âge de 3 ans, tu as eu tes premières dents : les dents de lait. Il y en a 20 : 10 en haut et 10 en bas ! Depuis l'âge de 6 ans, tu commences à les perdre... C'est normal ! Elles tombent pour laisser la place aux dents définitives. Si elles poussent plus lentement chez toi que chez tes copains, ne t'inquiète pas, elles viendront de toute façon ! En tout, il y a 32 dents définitives. Et oui, tu en auras plus que des dents de lait ! Les dents ne sont pas toutes les mêmes. C'est parce qu'elles ont chacune un rôle différent.

Regarde le dessin d'une mâchoire :

En bleu, ce sont les molaires et les prémolaires. Elles vont broyer les aliments.



En orange, ce sont les dents de sagesse : des molaires qui arrivent après 18 ans ! Mais tout le monde n'en n'a pas ou parfois elles restent cachées sous la gencive.

En vert, ce sont les incisives. Elles vont couper les aliments.



En violet, ce sont les canines. Elles vont déchiqueter les aliments.

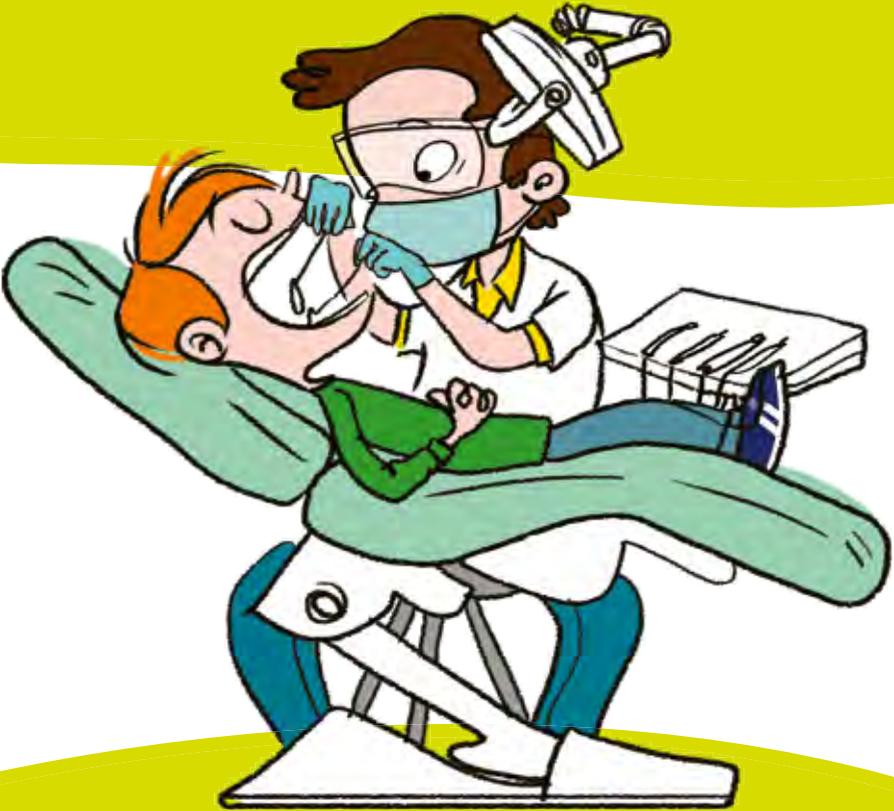


Compte sur le dessin le nombre de :  
molaires et prémolaires : .....  
canines : .....  
incisives : .....  
dents de sagesse : .....

# Émail

C'est la couche dure et blanche qui protège la surface des dents.  
Tu peux aller revoir le dessin de la dent à la lettre **D** pour bien comprendre.

# E

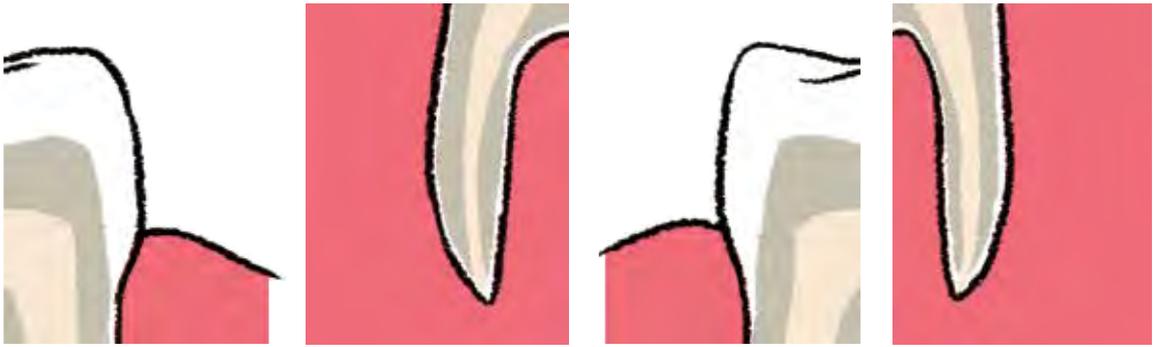


# Examen buccal

Buccal veut dire « de la bouche ».  
L'examen buccal, c'est donc quand le dentiste regarde chaque dent, une à une, ainsi que toute la bouche, 2 fois par an, pour voir s'il n'y a pas de carie ou d'autre problème.

# Reconstitue le dessin d'une dent.

Retrouve chaque partie du dessin et redessine-la dans la bonne case.



1

2

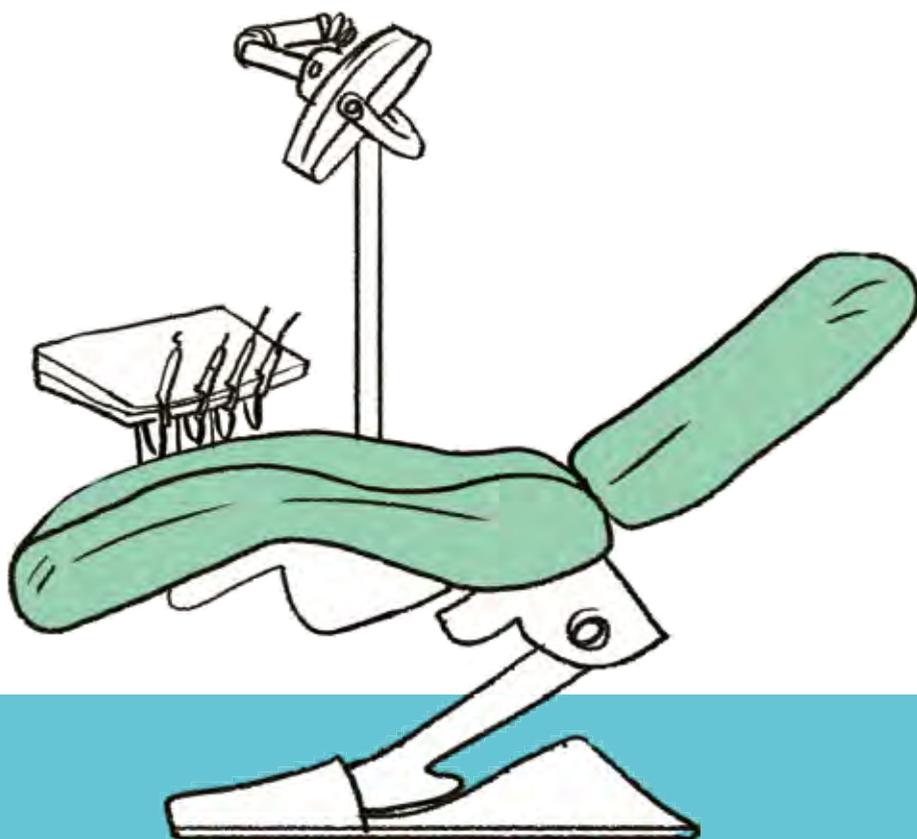
3

4


# Fauteuil

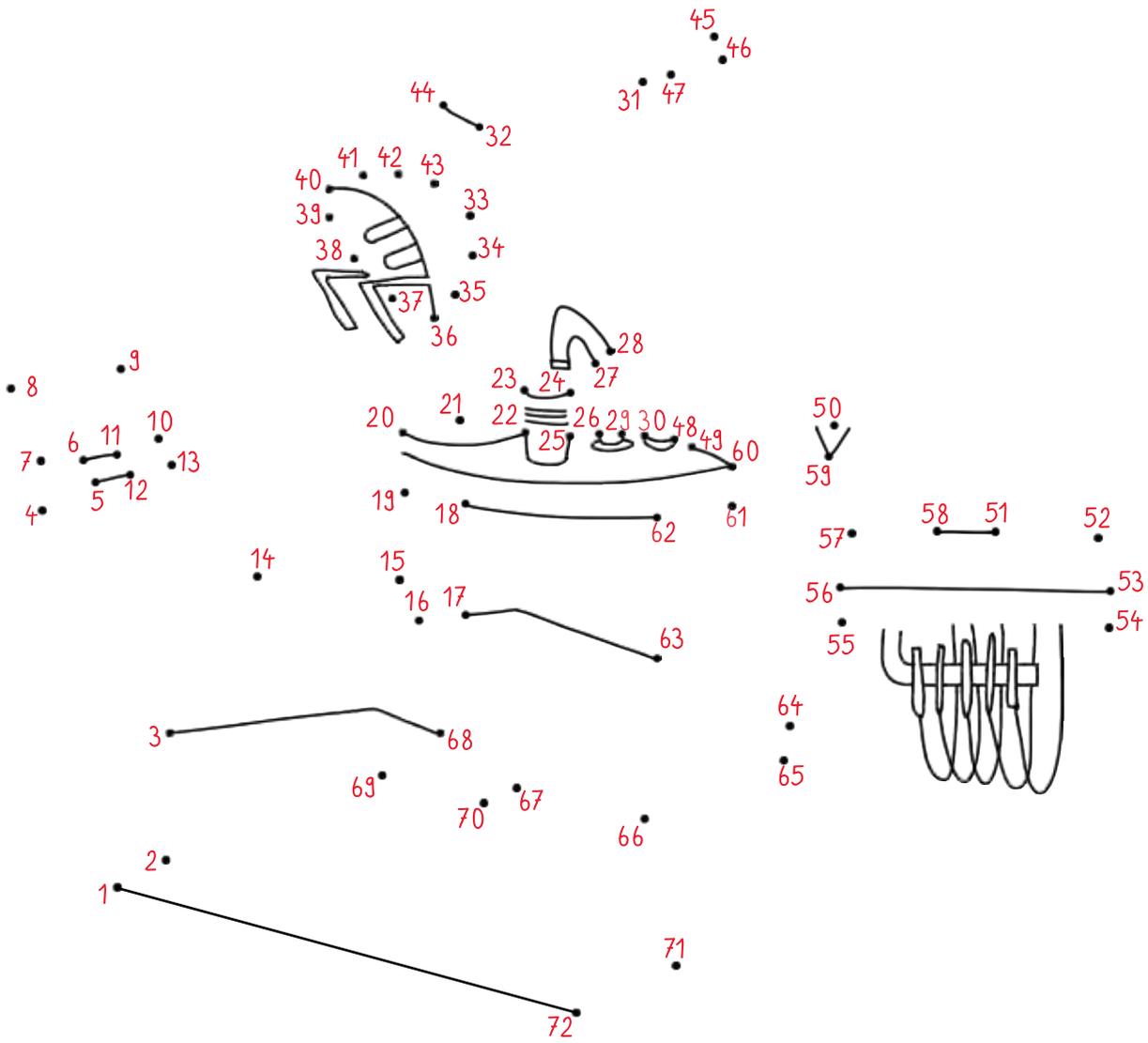
F

Dans le cabinet du dentiste, lorsque tu t'installes dans le fauteuil, le dentiste doit en régler la position. Il va donc te faire monter, pencher en arrière... C'est plutôt rigolo ! Tu peux demander à ton papa ou ta maman de venir s'asseoir à côté de toi. Tu t'assieds dans un fauteuil de grande personne. Si tu es mal installé, dis-le à ton dentiste.



# Relie les numéros dans le bon ordre

et reconstitue le dessin complet.



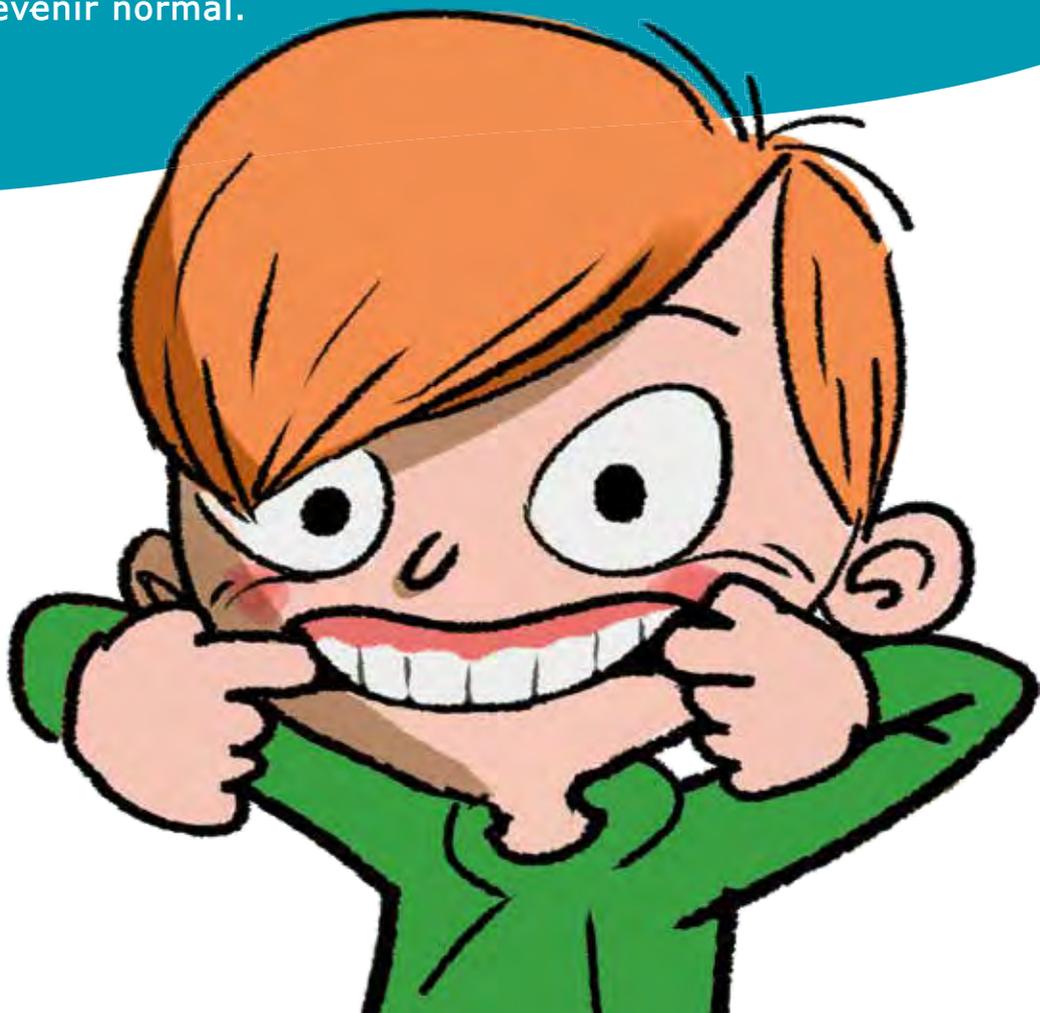
# Gencive



Tes gencives soutiennent tes dents pour les aider à bien tenir en place. Une gencive en bonne santé est :

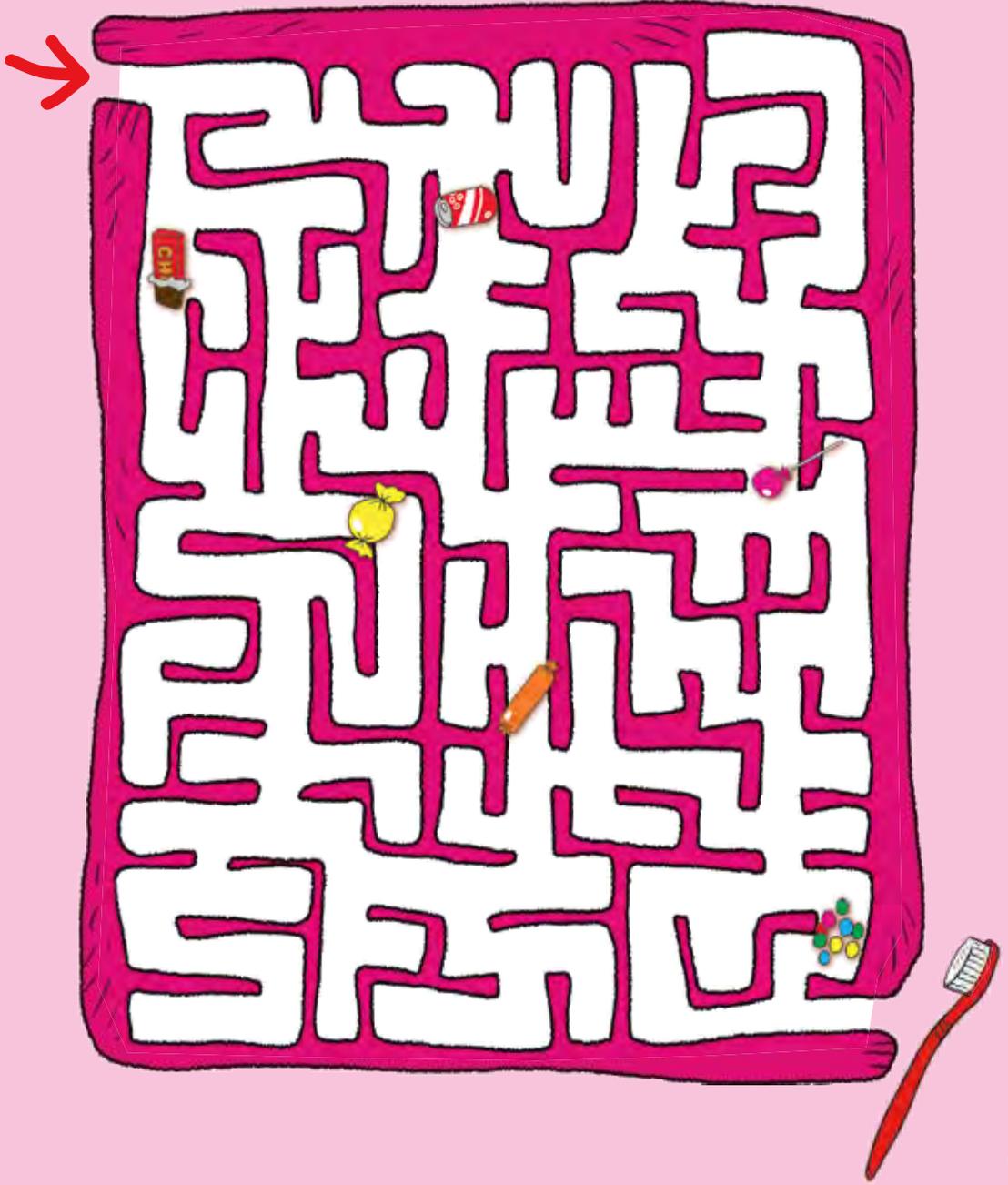
- bien ferme
- de couleur rose
- et ne doit normalement pas saigner pendant le brossage.

Si elles saignent quand même un peu, pas de panique ! Tu ne dois pas arrêter de te brosser les dents. Justement, brosse-les encore mieux, doucement, sans trop appuyer, et brosse aussi la gencive ! En quelques jours, tout devrait redevenir normal.



# Le jeu du labyrinthe

Ta mission : trouver le bon chemin vers ta brosse à dents, en évitant les sodas, les bonbons et les barres chocolatées...



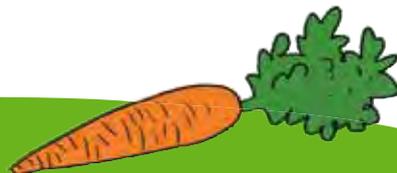
# Haleine

Le matin quand tu te lèves après toute une nuit de sommeil ou quand tu manges certains aliments, tu peux avoir une mauvaise haleine (cela veut dire que ça ne sent pas bon quand tu parles). Cela vient aussi de bactéries particulières qui produisent des gaz malodorants. Pour éliminer les mauvaises odeurs, rien de tel que la brosse à dents et le dentifrice ! En te brossant les dents, tu nettoies toute ta bouche : dents, gencives, langue.



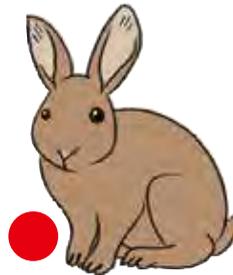
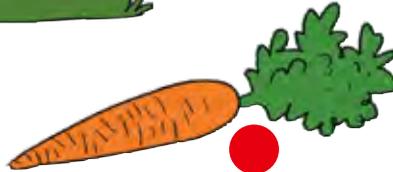
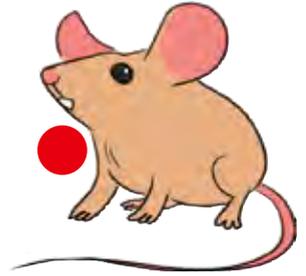
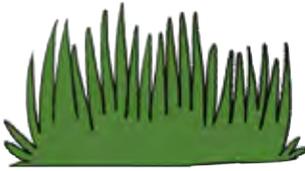
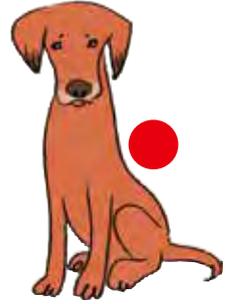
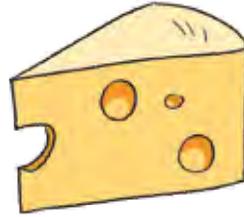
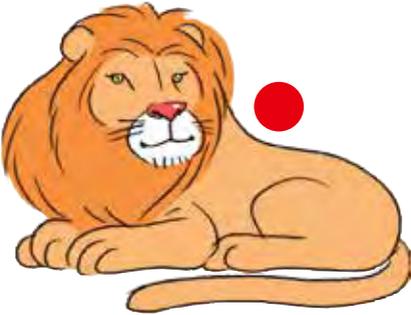
Qu'est-ce qu'on ne voit pas et qui sent la carotte ?

Réponse : un renvoi de lapin



# Les animaux ne se brossent pas les dents après le repas !

Relie les animaux et leur nourriture.  
Tu pourras imaginer l'haleine qu'ils doivent avoir !



# Instruments

I

Le dentiste a besoin de différents instruments pour travailler dans ta bouche. Voici ceux que tu rencontreras le plus souvent :

**La sonde** : c'est un instrument en métal long d'environ 10 cm, muni d'une tête avec une petite pointe toute fine qui peut se glisser entre les dents. Les doigts sont trop gros pour sentir certaines choses. Le dentiste utilise la sonde pour sentir si ta dent est molle ou dure, rugueuse ou lisse... C'est une des façons de débusquer les caries !



**Le miroir** : le dentiste s'en sert un peu comme un rétroviseur de voiture, pour voir tous les côtés de tes dents.



**La fraise** : pour gratter la carie, le dentiste utilise la fraise. Elle fait un petit bruit de moteur avec de petits sifflements. Ça fait aussi un peu vibrer ta bouche!



Une fraise ?  
Ça ne marchera  
jamais !

**La pompe à salive / l'aspiration** : elle sert à aspirer la salive et l'eau et à écarter ta langue pour qu'elle ne gêne pas le dentiste quand il te soigne.



Demande à ton dentiste de te montrer tous ces instruments en vrai !

# Quel désordre !

Le vent a mélangé toutes les lettres.  
Relie les mots...



R R I O I M ①

① DENTISTE

I A C E R ②

② FRAISE

I E V G C N E ③

③ MIROIR

E T S T N I E D ④

④ CARIE

E S I A R F ⑤

⑤ GENCIVE

**Devinette:** quel instrument a un nom de fruit ?

Ta réponse : .....

# J'aime / Je n'aime pas

# J

Il y a sans doute des choses que tu aimes ou que tu n'aimes pas quand tu es dans le cabinet du dentiste.

Ecris ou dessine ce que tu aimes et ce que tu n'aimes pas lorsque tu vas chez le dentiste et montre-lui la prochaine fois que tu iras le voir.



## J'aime :



## Je n'aime pas :

# Kit de survie

Si tu ne dors pas chez toi, n'oublie pas ton kit de survie pour les dents ! Ta brosse à dents et ton dentifrice.



K

Et sur une île déserte, qu'emporterais-tu d'autre que ta brosse à dent ? Dessine ou écris 6 choses (même les plus rigolotes) que tu voudrais emmener.



# Lampe

L

Le cabinet du dentiste est équipé d'une grosse lampe juste au-dessus du fauteuil. Cette lampe permet au dentiste de mieux voir dans ta bouche, car il y fait tout noir. Elle n'est pas fixe : le dentiste peut la tourner afin d'éclairer juste là où il faut !

Fantastique non ?

Si la lumière est trop forte et que ça t'éblouit, tu peux demander à ton dentiste si tu peux mettre des lunettes de soleil. Sinon, tu peux toujours fermer tes yeux. Cela t'aidera à te relaxer !



# Le jeu de l'ombre

Observe bien l'ombre de Phil.  
Entoure le dessin qui lui correspond exactement.



# Masque

Si ton dentiste porte un masque, une blouse blanche ou colorée et des gants, ce n'est pas pour se déguiser! Cela sert à vous protéger tous les deux des bactéries et des maladies qui peuvent se transmettre!

M



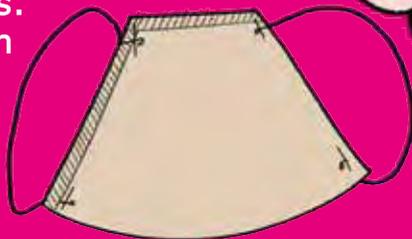
# Imagine des masques de dentiste rigolos.

Voici un exemple sur la page d'à côté.  
A toi d'en dessiner 3 autres !



## Bricolage

Dans un filtre à café, agrafe un élastique pour en faire un masque. Fais-toi aider par un adulte. Reproduis ensuite sur le filtre le dessin de masque de dentiste que tu préfères. Montre-le à ton dentiste la prochaine fois que tu vas le voir !



# Nourriture

N

Mastiquer, mâcher, croquer... sont des actions importantes pour ta santé. C'est bon pour les mâchoires et ça permet de bien digérer ! Mange de la nourriture plus dure, comme des légumes crus, des fruits, la croûte du pain...

Mais il ne faut pas manger toute la journée : n'oublie pas que l'une des règles d'or pour une bouche saine est de ne pas grignoter entre les repas et les collations !

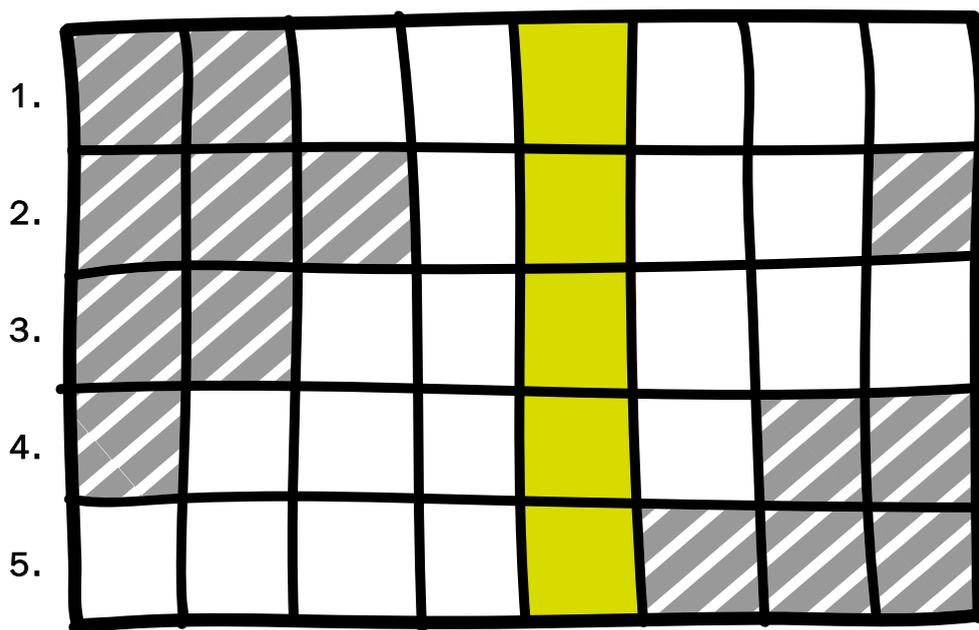
Et comme boisson ? De l'eau bien sûr, c'est la seule boisson sans sucre.



# Mots croisés

Trouve les 5 mots grâce à leur définition et le mot mystère va apparaître!

1. Le dentiste le met sur sa bouche.
2. Boisson qui nous vient de la vache et qui contient beaucoup de calcium pour avoir des os en béton.
3. C'est ce que tu fais après le brossage pour enlever l'excès de dentifrice de ta bouche.
4. J'en ai plusieurs dans la bouche pour manger, parler et sourire.
5. Aïe, si j'en ai une, c'est le dentiste qui la soignera.



Mot mystère: \_ \_ \_ \_ \_

# Orthodontiste

O

Tes dents ne poussent peut-être pas sur une même ligne. Par exemple, certaines poussent plus vers l'avant ou d'autres plus vers l'arrière.



Ton dentiste te conseillera peut-être d'aller voir un orthodontiste. C'est un dentiste spécialisé. Il va aider à remettre tes dents à la bonne place, avec un appareil dentaire. L'orthodontiste te dira combien de temps tu devras garder l'appareil et comment bien le nettoyer.

A cartoon illustration of a young boy with short, spiky orange hair, large eyes, and rosy cheeks. He is wearing a green hoodie and blue pants. He has a speech bubble coming from his mouth. The background is a gradient of red and blue.

Orthodontiste !  
Quel mot difficile à dire  
et à écrire !

Qu'est-ce qu'un orthodontiste ?

Entoure la bonne réponse

Un spécialiste des orteils

Un spécialiste des ordinateurs

Celui qui tond ta pelouse

Un dentiste spécialisé pour aligner les dents

Un spécialiste de l'orthographe

# Peur



Tu as peut-être peur du dentiste.  
Rassure-toi, tu n'es pas le seul...  
Les grands aussi peuvent avoir peur.  
Tu peux en parler à tes parents et à ton dentiste.  
Il est là pour t'écouter et te soigner.  
Tu peux avoir confiance en lui.



# Pouce

Certains enfants sucent leur pouce quand ils ont peur ou quand ils sont fatigués. Mais continuer à sucer son pouce en grandissant peut déformer la bouche et faire pousser les dents de travers. Si tu sucres parfois ton pouce, tu peux essayer d'arrêter et te rassurer en prenant près de toi une peluche ou un jouet pour te rassurer.

# Je me sens...



TRISTE



EFFRAYÉ



CONTENT



FÂCHÉ

Qu'on soit petit ou grand, il est important de dire ce qu'on ressent, d'exprimer ses émotions. Par exemple, être content, être effrayé (avoir peur), être fâché ou être triste.

Colorie le petit visage correspondant à ton émotion si tu étais dans la même situation que Phil. Tu peux comparer avec tes copains pour voir ce qu'ils ressentiraient.



Tu reçois un cadeau pour ton anniversaire.



Tu as renversé ton cornet de glace.



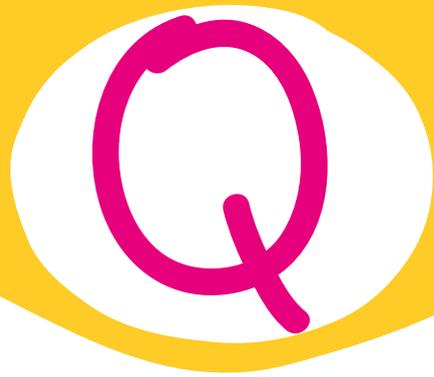
Ton pantalon est déchiré.



Tu es devant un chien qui aboie.



# Quenotte

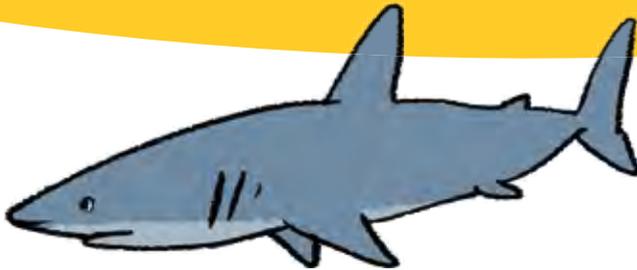


Le savais-tu ?  
On appelle parfois la dent du petit enfant  
une « quenotte ».

Jeu

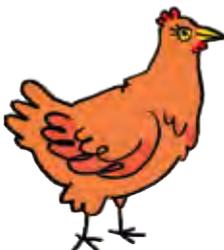
## Combien ont-ils de dents ?

Relie chaque dessin au bon nombre de dents



0      1      20

32      3000



# Rincer

# R

Quand le dentiste a fini son travail, il te donne un gobelet rempli d'eau pour que tu rinces ta bouche. Tu peux cracher cette eau dans un petit évier situé juste à côté du fauteuil.

## Jeu

### Le jeu des 7 erreurs

Trouve les 7 différences entre les deux dessins



# Salle d'attente



Avant d'entrer dans le cabinet du dentiste, tu patientes dans la salle d'attente. C'est parfois long. Emmène de quoi t'occuper. Par exemple, ce carnet de jeux.

# Sensible

Quand tu manges ou quand tu bois, il est possible que tu aies mal à une ou plusieurs dents.

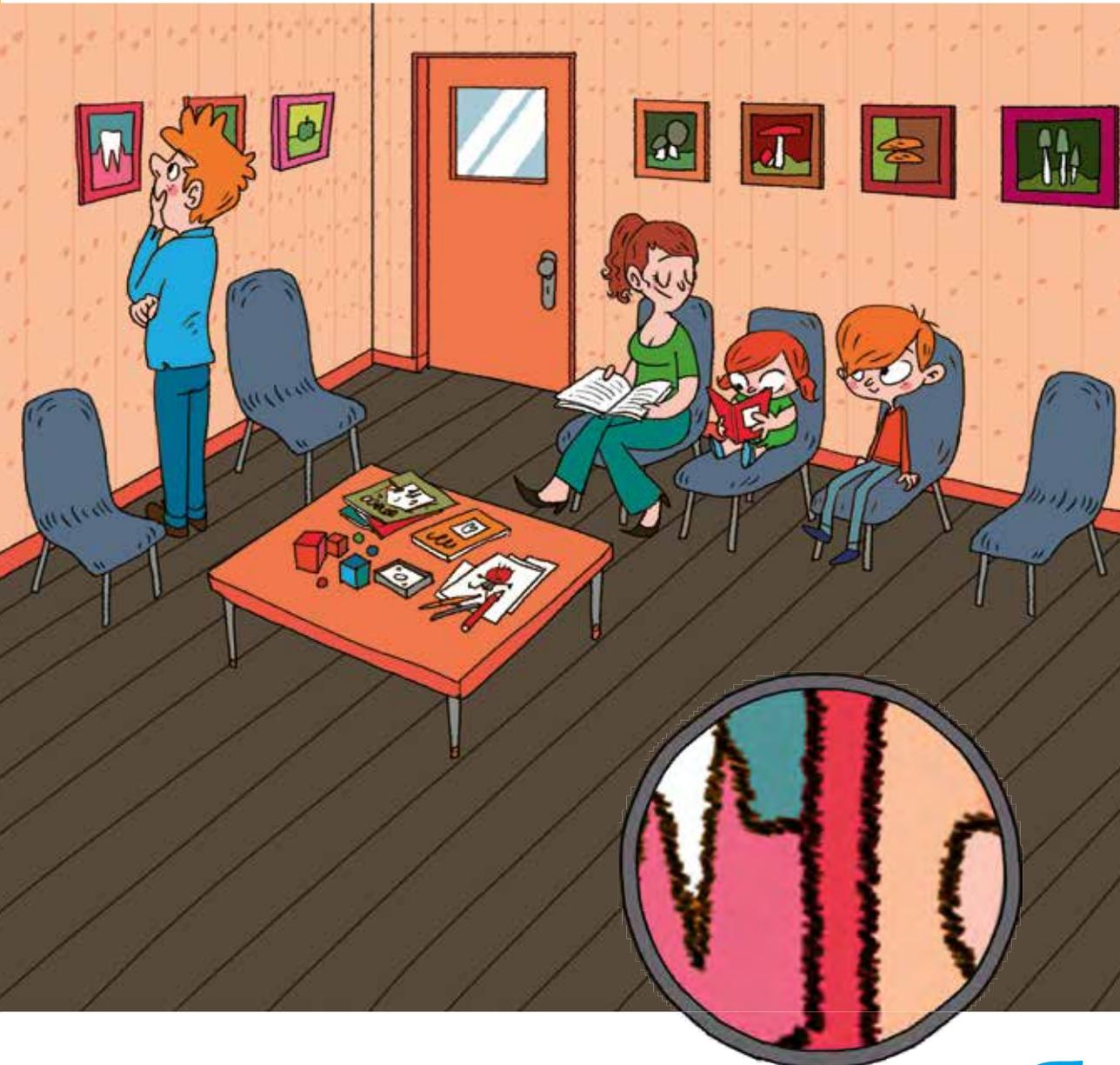
Par exemple:

- au contact du chaud,
- au contact du froid,
- avec du sucré.

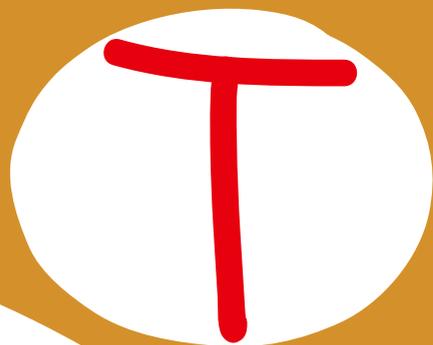
Cela veut dire que tu as les dents sensibles. Si cela revient souvent, dis-le à ton dentiste.



Regarde bien ce dessin d'une salle d'attente de dentiste.  
 Et regarde bien le détail dans la loupe.  
 Entoure sur le dessin l'élément qui se trouve dans la loupe.



# Toute la vie



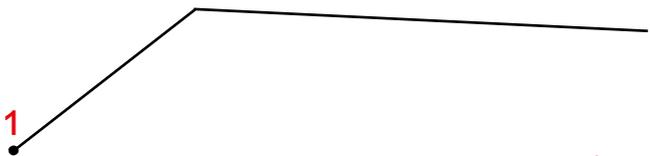
Une fois que les dents de lait sont tombées, les dents définitives poussent. Celles-là tu les garderas toute ta vie. Prends-en bien soin !

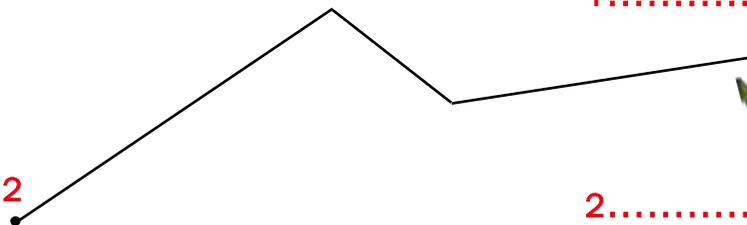
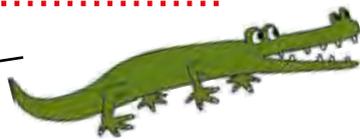


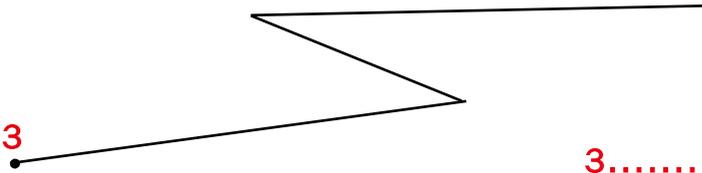
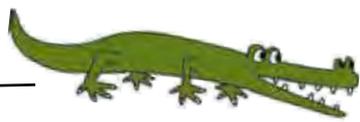
On n'est pas comme le crocodile. Lui, il perd souvent ses dents et de nouvelles repoussent !

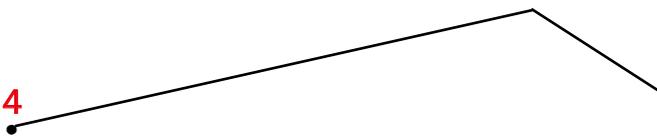
# Utilise ta latte

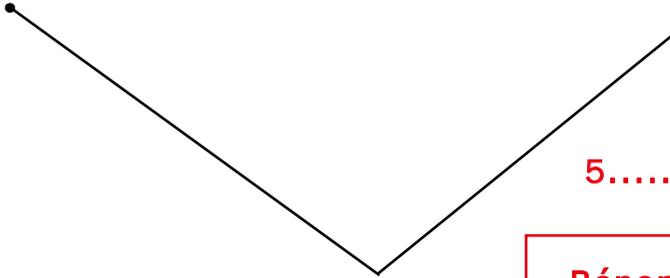
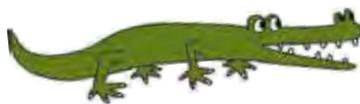
Cinq crocodiles sont partis en promenade.  
Mesure avec ta latte le chemin parcouru par chacun.  
Ecris la mesure en cm. Lequel a fait le plus long chemin ?

1   1.....

2   2.....

3   3.....

4   4.....

5   5.....

Réponse: .....

# Urgence

U

Parfois, il arrive des petits accidents (une chute à vélo ou dans la cour de récréation, par exemple), qui cassent ou abiment tes dents.

Il peut aussi arriver d'avoir tout à coup mal aux dents. Alors, le dentiste peut te recevoir en urgence pour soigner ta dent le plus vite possible pour que tu n'aies plus mal.



## Le marqueur dans la bouche

Mets un marqueur dans ta bouche (du bon côté évidemment !). Retire le capuchon, et place la pointe du marqueur au début du parcours dessiné. Déplace le marqueur tout au long du parcours en essayant de ne pas sortir du chemin. Tu peux aussi le faire avec des copains, chacun à son tour, et voir qui va le plus vite !

Départ

Arrivée



# Visite



Il faudrait normalement rendre visite à ton dentiste une à deux fois par an, même si tu n'as pas mal !

Ce sont de simples visites de contrôle, qu'on appelle « préventives ». Elles permettent de trouver les caries bien cachées, des caries débutantes (encore toutes petites) et de vérifier que tout va bien dans ta bouche.



# Petit exercice

Phil va chez le dentiste le 10 janvier de l'année orange.  
Sa dernière visite avait eu lieu 6 mois avant. Quelle était la date exacte ? Mets une croix bleue sur le calendrier à cette date.

Sa visite suivante aura lieu 6 mois et 5 jours après celle du 10 janvier de l'année orange.

Calcule et mets une croix verte dans le calendrier sur la bonne date.

Mai							Juin							Juillet							Août						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1			1	2	3	4	5				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				
30	31																										

Septembre							Octobre							Novembre							Décembre						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				26	27	28	29	30	31		
							31																				

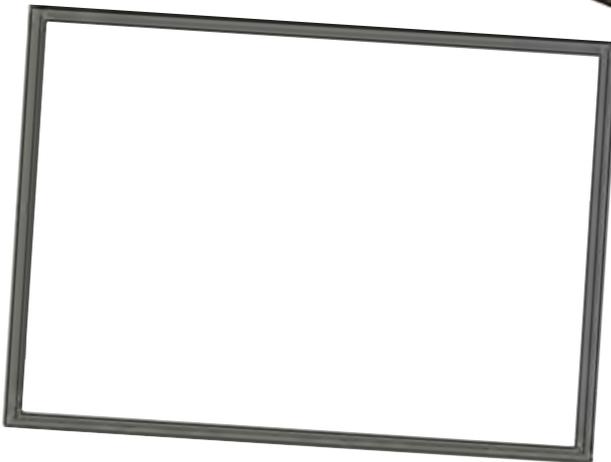
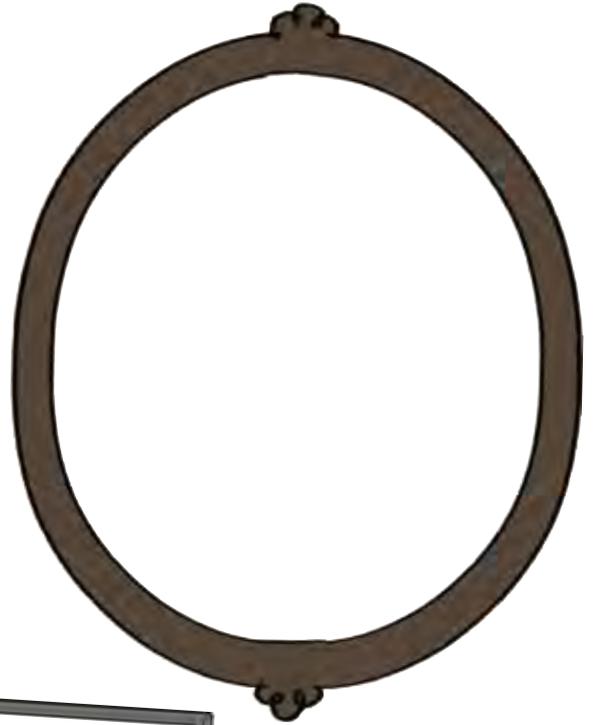
Janvier							Février							Mars							Avril						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5						1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31		24	25	26	27	28	29	30	
30	31																										

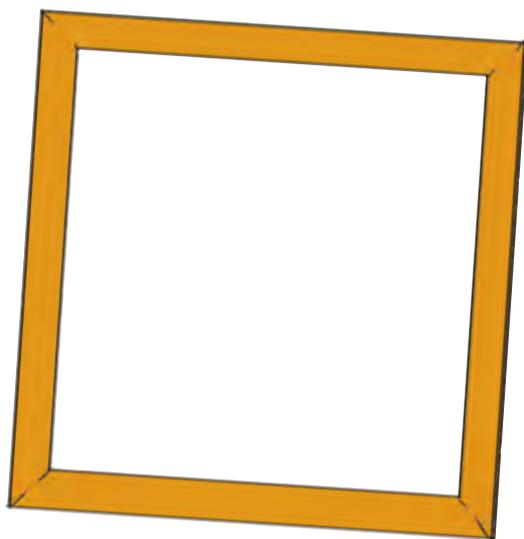
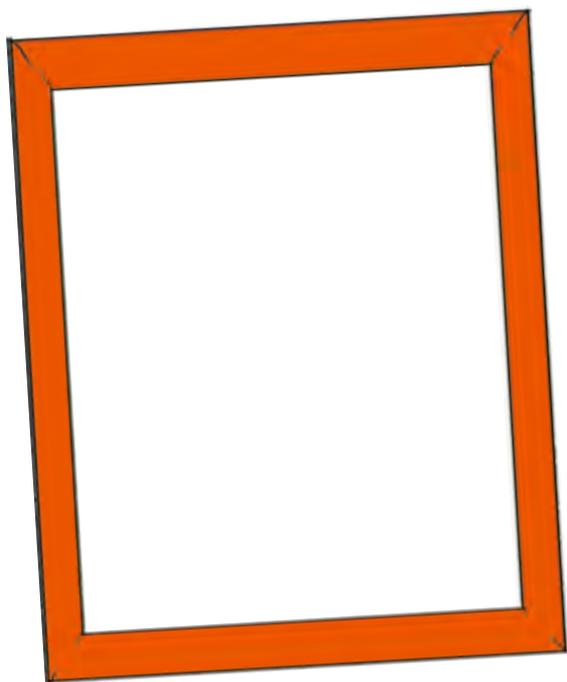
Mai							Juin							Juillet							Août						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2		1	2	3	4	5	6	
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			
														31													

# Wouaw !

Des dents en bonne santé, ça se voit !  
On peut alors montrer son plus beau  
sourire...



Avec tes parents, prends des photos des sourires de tes copains ou de ta famille, colle-les ci-dessous. Retrouve à qui ils appartiennent !

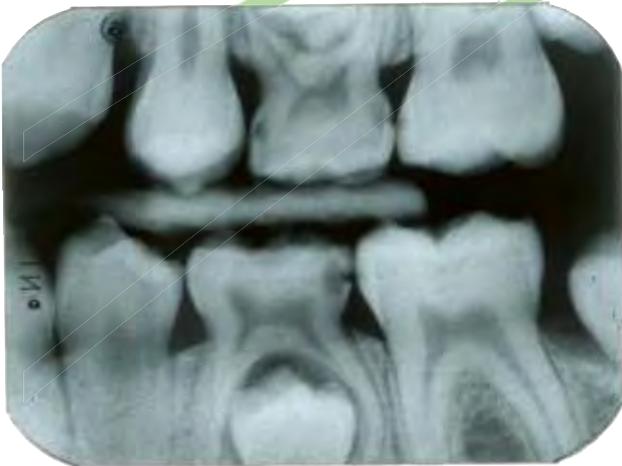


# Rayons X



L'œil ne peut pas tout voir.  
Alors le dentiste utilise parfois  
la radiographie à rayons X.  
Cela lui permet de détecter les problèmes  
«invisibles» pour ses yeux.  
C'est comme si on prenait une  
photo de l'intérieur de tes dents.

C'est un peu comme  
un super-pouvoir !



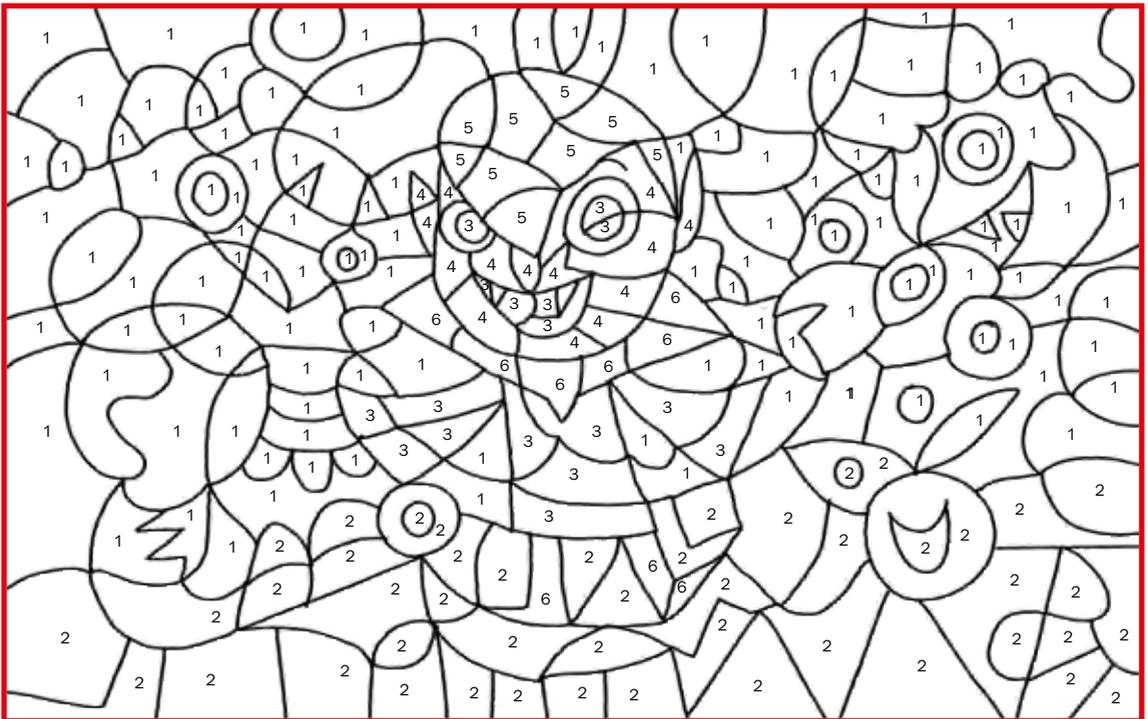
# Le message secret

Tu n'arrives pas à lire cette phrase ? C'est normal, c'est un code secret ! Pour le déchiffrer, place cette page devant un miroir. Ce sera beaucoup plus clair !

Tu es le plus sourire du monde

# Coloriage masqué

Colorie les cases marquées 1 en bleu clair, les 2 en vert clair, les 3 en noir, les 4 en rose pâle, les 5 en orange vif et les 6 en rouge.



# Y a pas de mal



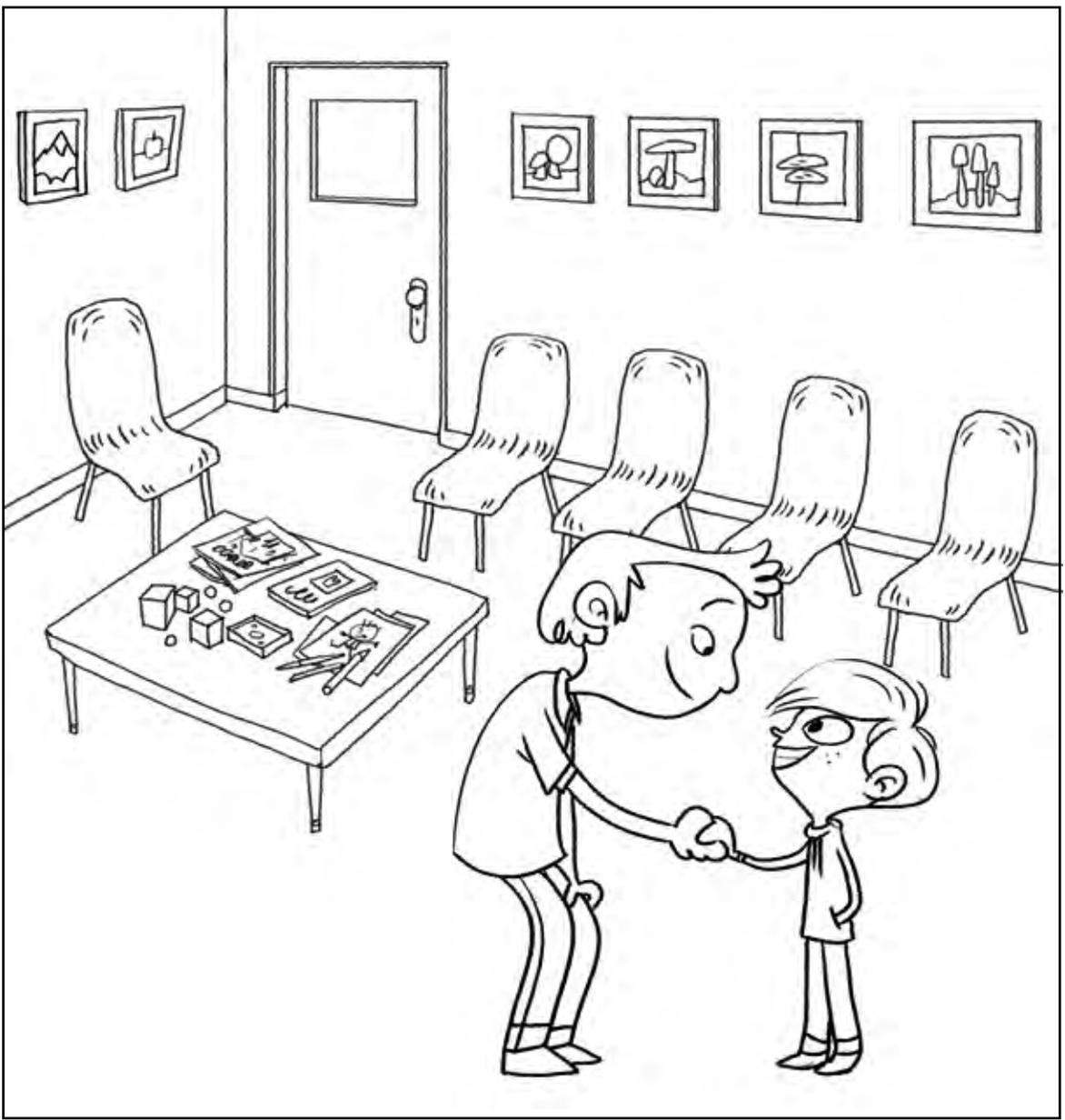
Le dentiste n'est pas là pour te faire mal, mais pour prendre soin de tes dents et de tes gencives.

Pendant qu'il travaille dans ta bouche, il te demandera si tout va bien. S'il le faut, il te fera une piqûre pour endormir la gencive autour de la dent à soigner. Cela s'appelle l'anesthésie. C'est une drôle de sensation. Ne t'inquiète pas, ta gencive se réveillera petit à petit !



Avec moi,  
tu auras  
moins mal !

# Coloriage



Zéro

Z

Avec tous ces conseils, tu auras une bouche zéro souci !



# Les mots cachés

Retrouve les 6 mots cachés dans ce tableau (tu peux les entourer).

Liste des mots à retrouver:

CARIE • DENTS • EMAIL • FLUOR • LAMPE • MIROIR

L	D	E	N	T	S
A	S	M	S	B	G
M	C	A	R	I	E
P	O	I	R	A	E
E	F	L	U	O	R
M	I	R	O	I	R

Ecris ici les lettres restantes dans le désordre.

--	--	--	--	--	--	--	--

Remets les lettres dans le bon ordre et trouve le mot mystère.

--	--	--	--	--	--	--	--

Un indice : tu le fais le matin et le soir.

# Pour les parents

Ce livret de jeux est destiné aux enfants à partir de 7 ans. Nous le proposons à votre enfant pour l'aider à comprendre l'univers du dentiste, ce qu'il va faire, les instruments qu'il utilise.

Pour la bonne santé dentaire de votre enfant, il est conseillé de passer une visite de contrôle chez le dentiste deux fois par an. Ces visites sont entièrement remboursées par votre mutuelle jusque l'âge de 18 ans, sur base du tarif de la convention passée entre les dentistes et les mutuelles.

Vous pouvez aider votre enfant à préparer sa visite chez le dentiste par quelques actions simples :

- préparez avec lui des jouets, des livres qui lui permettront d'occuper agréablement le temps passé dans la salle d'attente ;
- expliquez à votre enfant ce qui va se passer lors de la consultation, vous l'aidez à voir en son dentiste un « ami » de ses dents et de sa santé en général. Le dentiste est là pour prendre soin des dents de toute la famille et pour vous donner des conseils de prévention. N'hésitez donc pas à lui poser toutes vos questions ;
- n'attendez pas que votre enfant souffre d'une carie pour aller chez le dentiste. Les visites de contrôle lui permettront de rester en bon contact avec lui, d'établir une relation de confiance. Il pourra aussi dépister de manière précoce tous les petits problèmes qui pourraient survenir ;
- aidez votre enfant à s'exprimer avant et après la visite chez le dentiste, à poser ses questions, à dire ce qu'il a aimé ou n'a pas aimé lors de la consultation.



La Mutualité chrétienne intervient dans les coûts des soins dentaires pour toute votre famille. **Dento solidaire** est automatiquement comprise dans votre cotisation. Vous pouvez aussi compléter votre couverture par l'assurance **Dento+**. Plus d'information sur [www.mc.be/dento](http://www.mc.be/dento) ou dans un de nos points de contact près de chez vous.

## Jouons en famille

### Ça mord

Cachez un tube de dentifrice dans une pièce, l'enfant doit le retrouver sur base de vos indications : « ça mord un peu, beaucoup, pas du tout » selon qu'il se rapproche ou s'éloigne de la découverte du tube de dentifrice.

### Le goût de l'eau

Versez dans 4 verres de l'eau pétillante, de l'eau du robinet et deux eaux minérales différentes. Bandez les yeux des joueurs. Ils doivent goûter et essayer de reconnaître les différences entre chaque eau. Le but est de nommer l'eau qu'ils sont en train de boire.



# Réponses aux jeux

Page 7 : la brosse à dents, le dentifrice, le gobelet.

Page 13 : voici les cases remises dans le bon ordre: 

3	1
2	4

Page 19 : le lion mange la gazelle, le chien mange les croquettes, la souris mange le fromage, la vache mange de l'herbe (la gazelle aussi !), le lapin mange la carotte.

Page 21 : 1 C, 2 D, 3 E, 4 A, 5 B.  
L'instrument au nom de fruit est la fraise.

Page 25 : le dessin qui correspond à l'ombre est le C.

Page 29 : le mot mystère est SANTÉ.

Page 31 : l'orthodontiste est un dentiste spécialisé pour aligner les dents.

Page 34 : la poule a 0 dent, le bébé a 1 dent, l'enfant a 20 dents de lait, la maman a 32 dents, le requin a 3000 dents.

Page 35 : les sept différences sont 4 cheveux en épi sur la tête, les joues roses, la couleur de la bavette, l'eau dans l'évier, l'eau qui coule du robinet, le côté de l'armoire, les baskets de Phil.

Page 37 : le détail dans la loupe vient du cadre que regarde le papa de Phil.

Page 39 : le crocodile n°3 a parcouru le plus long chemin: 15 cm.

Page 43 : les dates à retrouver sont le 10 juillet et le 15 juillet

Page 47 : le message secret est « tu as le plus beau sourire du monde ».

Page 51 : le mot à découvrir est BROSSAGE



Une production de la  
Mutualité chrétienne  
mc.be



[www.Souriez.be](http://www.Souriez.be)

