



# BEN DE BEVER

# TANDENPOETSKAART



[cm.be/bendebever](http://cm.be/bendebever)



poets elke dag 2 keer



poets 2 minuten



gebruik tandpasta met fluoridegehalte 1000ppm F (van 2 tot 6 jaar)

Mijn naam: .....

Handtekening ouders



# HOE POETS IK MIJN TANDEN?

Ben de Bever helpt je op weg om je tanden goed te poetsen. Om het ook een leuk moment te maken, maakte hij er zelfs een liedje over. Scan de code, poets en zing mee!



1

Doe tandpasta ter grootte van een erwt op je tandenborstel. Deze hoeveelheid is voor 2- tot 6-jarigen. Je neemt best tandpasta met fluoridegehalte 10000ppmF<sup>-</sup>.



2

Poets volgens de 3 B's. Ben de Bever zingt hoe het moet: begin met de binnenkant van je tanden.



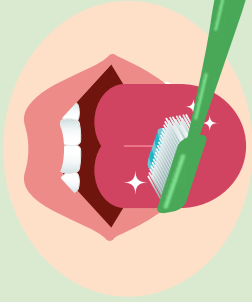
3

Dan de bovenkant.



4

En dan de buitenkant. Poets altijd met een schrobbedende beweging.



5

Vergeet niet je tong te schrobben!



6

Laat mama of papa napoetsen. Zij zien beter of je overal goed gepoetst hebt.