

Bouwstenen voor een Gezond Lede

Inleiding

'Ik droom dat mijn kleinkinderen mogen opgroeien in een samenleving die streeft naar een betere levenskwaliteit. In een stad die zorg draagt voor zijn inwoners. In een dorp waar het aangenaam wonen is. In een buurt waar mensen tijd hebben voor elkaar.' Mieke grootouder.

Waar moet een gemeente op inzetten om de droom van Mieke waar te maken? Welke gezondheidsthema's moeten voorrang krijgen? Het antwoord op die vragen vind je in deze bundel.

Wat voorafging

Vorig jaar verspreidde CM Gezondheidsfonds in alle Vlaamse en Brusselse gemeenten de vragenlijst '**Bouwstenen voor jouw Gezonde Buurt**'. Het doel? De temperatuur meten op het vlak van **gezondheid en levenskwaliteit**. Inwoners werd onder andere gevraagd of hun gemeente genoeg klimaatvriendelijke initiatieven neemt en of er voldoende huisartsen zijn.

Dit voorjaar verzamelden we de antwoorden in een rapport per gemeente en voegden daar relevant cijfermateriaal aan toe om alles in **perspectief** te zetten. Met dit rapport trokken onze netwerkcoördinatoren naar lokale organisaties, verenigingen, adviesraden, vrijwilligers en burgers. Hoe kijken zij naar de resultaten? Zijn ze herkenbaar? Wat zien zij als prioriteit? Wat kan er veranderen? En wie kan daar een rol in spelen?

Op basis van alle gesprekken groeide per gemeente een lijst met prioritaire gezondheidsthema's. In deze bundel vind je de lijst voor jouw gemeente.

Tijd voor het echte werk

Nu alles op papier staat, is het tijd om van de droom van Mieke **werkelijkheid** te maken. Daarom zoeken wij lokale besturen, burgers, verenigingen en organisaties die samen met ons hun schouders onder deze lijst willen zetten. Die mee willen **bouwen aan meer levenskwaliteit** voor iedereen. Laten we de komende zes jaar de krachten bundelen en werken aan gezonde inwoners in gezonde buurten.

Doe jij mee?



Bouwsteen Gezonde Leefomgeving

In 2050 moet elke inwoner in België op een plek wonen die zijn gezondheid en levenskwaliteit positief stimuleert, een plek die maximaal beschermt tegen de gevolgen van de klimaatverandering. Dit moet gebeuren met een bijzondere aandacht voor de mensen in de meest kwetsbare situatie. Aanwezigheid van groen, inzetten op duurzame mobiliteit, afwezigheid van industrie heeft een rechtstreekse en positieve impact op de gezondheid.

Doelstelling

Openbaar vervoer moet comfortabel, bereikbaar, toegankelijk en betaalbaar zijn.

Aanbeveling

Gezonde Buurt wil, samen met OKRA en Samana, deze evaluatie faciliteren voor bepaalde gebruikersgroepen. Gezonde Buurt wil vooral het 'vervoer op maat' eens onder de loep nemen en kritisch bekijken.

Gezonde Buurt wil vanuit deze evaluatie aanbevelingen formuleren aan het lokaal bestuur.

Maak meer werk van toegankelijk openbaar vervoer op maat van kwetsbare inwoners.

Gezonde Buurt wil, samen met diverse gebruikersgroepen (schoolgaanden, werkenden, ouderen, mensen met een beperking, ...) de huidige vervoerregio en vervoersplan evalueren, met bijzondere aandacht voor het vervoer op maat, op bovenstaande criteria en doen aanbevelingen tot verbetering.



Bouwsteen Gezonde Leefomgeving

In 2050 moet elke inwoner in België op een plek wonen die zijn gezondheid en levenskwaliteit positief stimuleert, een plek die maximaal beschermt tegen de gevolgen van de klimaatverandering. Dit moet gebeuren met een bijzondere aandacht voor de mensen in de meest kwetsbare situatie. Aanwezigheid van groen, inzetten op duurzame mobiliteit, afwezigheid van industrie heeft een rechtstreekse en positieve impact op de gezondheid.

Doelstelling

Vergroen en onthard de openbare ruimte daar waar kan. Zo bestrijd je niet enkel de hitte maar zorg je tevens voor ruimtes die sociale interactie en gemeenschapsvorming bevorderen.

Aanbeveling

Gezonde Buurt wil, samen met andere partners, burgers samenbrengen om op een participatieve manier de openbare ruimte her in te richten.

Gezonde Buurt wil bij de herinrichting vooral inzetten op gemeenschapsvorming en het verhogen van sociale interactie.

Gezonde Buurt kijkt tevens hoe die nieuwe ruimte voldoende veilige speel- en beweegkansen kan bieden voor jong en oud.

Gezonde Buurt wil lokale besturen ook meer stimuleren om (nog meer) burgerbudget ter beschikking te stellen van burgerinitiatieven die het sociale weefsel willen versterken. Zo wordt het burgerinitiatief ook verder aangewakkerd.

Geef bij elke (her)inrichting van de publieke ruimte voldoende aandacht aan speelkansen voor kinderen, beweegmogelijkheden voor volwassenen, veiligheid en ontmoetingsplekken voor iedereen.



Bouwsteen

Gezondheidsongelijkheid verkleinen

Met een doortastend en breed gedragen preventiebeleid en met een toegankelijker gezondheidszorg moet het mogelijk zijn om de gezondheidsongelijkheid te verminderen. Dit is een investering in de toekomst en in onze samenleving.

Doelstelling

Het bevorderen van een leefomgeving waarin bewoners zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving en thuis kunnen blijven wonen.

Aanbeveling

Gezonde Buurt wil het 'kleine helpen' stimuleren en ondersteunen zodoende de informele buurtgerichte zorg te versterken. Dit doen we liefst samen met andere nabije partners. We denken hierbij vooral aan de rol die een lokaal dienstencentrum hierbij kan vervullen en de draaischijf kan zijn van een goed geolied partnerschap.

Via de eerstelijnszone wil Gezonde Buurt werken aan de versterking en broodnodige link tussen informele en formele zorg. Tevens wil Gezonde Buurt pleiten voor een nog betere samenwerking tussen professionele zorgverleners als krachtig verhaal voor nabije en warme zorg.

Gezonde Buurt wil de lokale mantelzorgers, samen met Samana, de erkenning en waardering geven die ze verdienen.

Gezonde Buurt wil dat bewoners zo lang mogelijk in de vertrouwde omgeving en thuis kunnen wonen. Maar dit vereist vaak aanpassingen aan de woning en de openbare ruimte, een versterking van de sociale cohesie en een bundeling van alle krachten op lokaal vlak om de best mogelijke hulp en zorg te krijgen. Indien thuis wonen niet meer lukt, zijn nieuwe vormen van collectief – liefst kleinschalig - wonen in de eigen buurt gewenst.

Activerende conclusie

Inwoner, vrijwilliger, organisatie of lokaal bestuur: we delen dezelfde droom. Gezondheid, wensen we elkaar als we het glas heffen, of bij tegenslag hoor je de opbeurende woorden 'als we maar gezond zijn'. Gezonde inwoners in een gezonde buurt, daar willen we samen onze schouders onder zetten. Het hoeft geen verre droom te zijn: als we de krachten bundelen, komt die gezonde buurt dichterbij.



Vrijwilliger

Goesting om je energie in te zetten voor een gezonde buurt? Dan vind je in deze aanbevelingen handvatten om aan de slag te gaan. Je ontdekt waar jouw buurtbewoners van wakker liggen en waar ze graag een oplossing voor willen. Want een gezonde buurt, daar zorgen we zelf voor. En jouw bijdrage is daarbij cruciaal. Gelukkig hoef je dat niet alleen te doen en vind je zeker partners die met jou de gezondheidsnoden willen aanpakken.



Lokaal bestuur

Uiteraard staat gezondheid hoog op het prioriteitenlijstje van jouw lokaal bestuur. Het bestuur neemt al initiatief om voor de inwoners de gezondheid te bevorderen en steunt lokale activiteiten. Welke prioriteiten geven de inwoners zelf voor een gezonde buurt en hoe willen ze dit realiseren? Dat lees je in deze aanbevelingen. En je ontdekt met welke partners je hiervoor kan samenwerken. Want werken aan gezondheid, dat is een gedeelde verantwoordelijkheid.



Organisatie of vzw

Jouw organisatie of vereniging zet zich vandaag al in voor een gezondere samenleving. Maar weet je wat er echt leeft bij de inwoners van jouw buurt? Ontdek in dit overzicht wat zij belangrijk vinden voor een gezonde leefomgeving en welke gezondheidsnoden ze hebben. Je leest hier ook hoe je concreet aan de slag kan. We zijn ervan overtuigd dat jouw organisatie of vereniging de talenten en de daadkracht heeft om mee te bouwen aan een gezonde buurt.

Zin om mee de handen uit de mouwen te steken? Gezonde Buurtbouwer Marc Van Eenooghe gaat graag met jou op zoek hoe jij jouw talenten en goesting kan inzetten. Want elk engagement telt!



Marc Van Eenooghe
marc.vaneenooghe@cm.be
www.gezondebuurt.be